

### ASSEMBLEE GENERALE



**JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 à 14h30**  
**à la Maison Pour Tous de la CHAMBERLIERE**  
**78 rue Jean Vilar - 26000 VALENCE**  
**Bus 10, arrêt Simone Signoret**

#### ORDRE DU JOUR :

**Présentation du bilan et du rapport d'activités 2023 – 2024**  
**Approbation de l'exercice comptable du 1er juillet 2023 au 30 juin 2024**  
**Modification des statuts**  
**Adhésion 2025-2026**  
**Nouveaux administrateurs**  
**Réalisations et projets pour l'année 2024-2025**  
**Questions diverses**  
**Verre de l'amitié**

### Marché de Noël Activ'sénior

**Vendredi 6 décembre 2024**

Nos partenaires vous invitent à découvrir leurs offres et idées de cadeaux à l'occasion des fêtes de fin d'année : vins, coffrets gourmands, bougies parfumées, tricots, livres, et bien d'autres...  
Marché de Noël ouvert de 14h30 à 17h au siège et en salle d'activités.



Attention, **lundi 11 novembre** étant férié, le siège de l'association, le club de Valensud et les activités seront **fermés**

### Opération agrumes 2024 :



Vente de caisses de fruits sains et sans traitement au profit de l'association VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE. Régalez-vous et faites le plein de vitamines tout en contribuant à une bonne cause, la recherche contre la maladie et l'accompagnement des patients.

Informations, commandes dès à présent et avant le 14 novembre, livraison à partir du 12 décembre après 14h ; distribution au siège.



**Rappel : il reste quelques places disponibles pour :**

## LES ATELIERS ET STAGES



⇒ **Tricot : jeudis 7, 14 et 28 novembre, 5 décembre 2024 de 14h à 17h – salle du parc 95 rue Pierre Corneille Valence.** Venez apprendre le tricot ou vous perfectionner en créant des chaussettes. **Inscriptions → 20 € les 4 séances.**

⇒ **stage informatique : cycle "créativités" de 9h à 10h30**

1. Créer un livre photo – jeudi 14 novembre
2. Se cultiver, se divertir, apprendre grâce au Web – mercredi 20 novembre
3. Créer des invitations et des cartes (Canva) – jeudi 28 novembre

**Inscriptions → 25 € le cycle de 3 séances.**



## LES ÉVÉNEMENTS ET SORTIES

⇒ **sortie déjeuner spectacle au Domaine des Mylords : samedi 16 novembre 2024.**

Visite du Domaine des Mylords, cabaret équestre à Tarascon. Présentation commentée du **Costume d'Arlésienne, déjeuner spectacle "Les Fêtes Françaises"**. Au menu : cocktail et tapenade, brandade de morue et tomates olives, gardiane de taureau, riz et légumes, crumble aux fruits, 1/4 de vin et café. Projection et automates sur **"Le Monde de Daudet"**.

**Inscriptions → 87€ tout compris.**



⇒ **sortie bowling : samedi 19 octobre 2024 à 14h à La Piste, 99 avenue de Lyon à Bourg lès Valence.** Moment convivial et chaleureux lors de 2 parties de bowling. **Inscriptions → 11€ par adhérent**, location des chaussures incluses (tarif exceptionnel), rendez-vous sur place.



⇒ **spectacle sur glace « Harmon'Ice » : samedi 23 novembre 2024 à 14h30 à la patinoire.** Le Père Noël et ses lutins seront présents. Patinage, acrobatie et magie se mêlent pour votre plus grand plaisir. **Inscriptions → 15€ par personne** (tarif exceptionnel), billets distribués au siège, rendez-vous sur place.



⇒ **sortie découverte de la truffe Noire en Drôme des Collines : jeudi 28 novembre**

**2024.** Présentation de l'exploitation agricole, projection d'un film sur la vie de la truffe noire, balade dans les truffières, repas truffé de l'apéritif au dessert, au sein de la Ferme-Auberge. Au menu : mise en bouche aux truffes, brouillade truffée, coquillettes des enfants gâtés truffés, dessert du moment truffé, vin blanc et vin rouge, café. **Inscriptions → 68€ par adhérent.**



⇒ **spectacle « Mission Noël » au Bongo : dimanche 22 décembre 2024 à 14h30.** Soyez acteur pendant 1h d'un spectacle participatif familial mêlant comédie musicale, arts du cirque et magie ! **Inscriptions → 12€ par personne** (tarif spécial), billets distribués au siège, rendez-vous sur place 15 rue des plaines à St Marcel les Valence.



**Rappel : il reste quelques places disponibles pour :**

## LES VOYAGES

⇒ **séjour de 3 jours à Barcelone : du lundi 28 au mercredi 30 avril 2025**



**JOUR 1** Dès votre arrivée, accueil par votre **guide francophone** et déjeuner au restaurant. Départ pour un **Tour Panoramique** de Barcelone, les maisons espiègles de Gaudí cohabitent paisiblement avec l'architecture gothique. En fin de journée, installation à l'hôtel situé en centre-ville de Barcelone, dîner et nuit.

**JOUR 2** Visite guidée du quartier gothique. Déjeuner au restaurant. Visite guidée de la Sagrada Familia (**intérieur**). En fin de soirée, retour en direction de votre hôtel. Dîner et nuit.



**JOUR 3** Visite panoramique de la **colline de Montjuïc et du Pueblo Español**, créé pour l'exposition Universelle de 1929.

Déjeuner Paëlla dans un restaurant dans le Pueblo Español. Trajet retour.

**Coût du séjour 600€** en chambre double (supplément de 149€ pour une chambre individuelle, nombre limité) ; possibilité de payer jusqu'en 7 fois.

### Alerte aux arnaques : soyez vigilants !

Il y a une recrudescence de tentatives d'arnaques en ce moment.

Vous recevez ce type de message par sms, téléphone ou mail ?

- "votre carte vitale va expirer, cliquez sur le lien suivant pour la remettre à jour"
- "vous avez reçu un colis, merci de confirmer vos coordonnées"
- "URGENT réglez votre contravention impayée"
- "j'appelle pour une enquête sur la rénovation énergétique"

Et plein d'autres encore...

Aucun organisme d'Etat ne vous démarchera jamais par ces biais. De même, votre banque ne vous demandera jamais vos coordonnées bancaires...

**NE RÉPONDEZ JAMAIS ET SUPRIMEZ CES MESSAGES FRAUDULEUX**

**Nouveau : pré-inscriptions par téléphone vendredi 25 octobre 2024 :**

## LES ATELIERS ET STAGES



⇒ **Atelier cuisine : mardi 12 novembre 2024 à 9h au siège.** Venez apprendre à cuisiner réunionnais avec une recette typique de cette île, le **rougail saucisses**. Vous serez ensuite convié(e)s à déguster ce plat ensemble sur le temps de midi. **Inscriptions → 8€ (séance + déjeuner).**

⇒ **Atelier petite fabrique de Noël : le traineau du père Noël.** Apprenez à fabriquer une décoration de table pour préparer les fêtes. Vendredis 22 et 29 novembre 2024 de 9h à 11h30 au siège. Merci d'apporter : ciseaux, gomme, crayon à papier et règle de 30 cm. **Inscriptions → 5€ les 2 séances.**



⇒ **atelier pliage de serviettes pour Noël : le mardi 26 novembre 2024 de 9h à 11h30 à la salle du parc à Davin.** Venez apprendre à plier vos serviettes en papier de façon décorative pour votre table de fête en créant une pomme de pin. La pratique de l'origami « c'est l'art du pliage papier ». Merci d'apporter : 52 serviettes de la taille que vous souhaitez (40 x 40, 33 x 33, 25 x 25) de différentes couleurs ou assorties, de la colle liquide.

**Inscriptions → 5€ la séance.**

## LES ÉVÉNEMENTS ET SORTIES

⇒ **repas Activ'fourchette : vendredi 15 novembre 2024 au siège.** Au menu : salade de mâche, avocat, crevettes, Diots de Savoie et son gratin de crozets, fromage blanc ou sec, crème dessert, pogne, vin rouge, boisson chaude. **Inscriptions → 15€.**



⇒ **spectacle « Un grand cri d'amour » au Théâtre de la Ville : vendredi 20 décembre 2024 à 20h30.** La comédie culte de Josiane Balasko. Entre Amour et Humour, des retrouvailles explosives, des dialogues percutants, des coups bas machiavéliques... Après s'être aimés passionnément, aujourd'hui ils se haïssent ! Unis à la vie comme à la



scène, Gigi (Catherine Marchal) et Hugo (Alexandre Brasseur) formaient le couple d'artistes le plus en vue du théâtre. Depuis leur séparation, Gigi a sombré dans la dépression, et dans l'alcool. Son ex-mari tente, quant à lui, de relancer sa carrière d'acteur avec une nouvelle pièce de théâtre. La première représentation va bientôt avoir lieu, mais sa partenaire lui fausse compagnie... L'agent et le metteur en scène décident de faire appel à... Gigi pour remplacer la comédienne au pied levé ! L'occasion pour Gigi de revenir sous les feux de la rampe. Encore faut-il que les ex-amants acceptent cette idée !

**Inscriptions → 25€, billets distribués au siège, rendez-vous sur place.**