



Nouvelles modalités d'inscription aux événements :

Nous faisons un test ce mois-ci pour essayer de faciliter les inscriptions, fluidifier vos visites et ainsi limiter votre temps d'attente au siège.

Vendredi 26 janvier 2024, l'accueil physique restera fermé mais le standard téléphonique sera ouvert de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30 → **04 81 16 06 60** 3 personnes seront présentes pour vous répondre (ce numéro dessert 3 lignes). Si vous voyez un événement qui vous plaît dans ces pages, et pour lequel vous voulez vous inscrire, vous pourrez nous appeler ce jour-là.

Nous enregistrerons votre **pré-inscription** (vous et 2 autres personnes au maximum).

Attention, ni les mails, ni les messages sur le répondeur ne seront consultés ce jour-là.

Ensuite, vous aurez la semaine suivante, **du lundi 29 janvier au jeudi 1^{er} février 2024**, pour nous faire parvenir votre **règlement** ou venir au siège pour régler, par chèques (toujours un chèque par événement), espèces ou carte bancaire. **A la fin de cette semaine consacrée aux paiements, si votre inscription n'a pas été validée par votre règlement, votre place sera libérée.**

Les pré-inscriptions par téléphone auront lieu uniquement vendredi 26 janvier 2024. Néanmoins, les inscriptions se poursuivront par la suite, de façon normale, au siège, dans la limite des places disponibles.

Concernant le voyage en page 4, organisé en partenariat avec l'ANCV, l'Association Nationale des Chèques Vacances, une semaine de visites autour de **Port Barcarès**, les modalités sont les mêmes mais le numéro d'appel pour les pré-inscriptions est **différent et exclusif à ce séjour**
↳ **06 51 08 05 17** une personne se consacrera à cette ligne.

Comptant vous satisfaire, nous restons à votre écoute.



Rappel inscriptions en cours : il reste quelques places disponibles pour :

LES ÉVÉNEMENTS ET SORTIES



⇒ **goûter crêpes à l'occasion de la chandeleur : vendredi 2 février 2024 à 15h30.**

Les bénévoles vont vous régaler avec leurs délicieuses crêpes garnies à votre convenance. Quoi de mieux que le jour de la chandeleur pour cela ? Inscriptions → 3€ / adhérent, au siège.

⇒ **sortie bowling : jeudi 22 février 2024, pendant les vacances scolaires, à 14h, à Xtrem route de Beauvallon à Valence.** Amusez-vous, avec ou sans vos petits-enfants, lors de 2 parties de bowling. Inscriptions → 13€, rendez-vous sur place.



LES VOYAGES

1 chambre disponible



⇒ **séjour Montmartre – salon de l'agriculture : lundi 26 et mardi 27 février 2024.** Trajet en TGV, visite du **musée Grévin**, visite guidée du quartier **Montmartre** (accès en funiculaire), dîner spectacle au cabaret « Chez ma Cousine », visite libre du **salon de l'agriculture** de Paris. **Coût du séjour 485€** en chambre double, possibilité de payer en plusieurs fois.



Infos partenaires :



Réservation directement au LUX

>> **Mercredi 6 mars à 20h, CONCERT Louis Sclavis quartet, Les Cadences du monde :** Clarinettiste mondialement reconnu, Louis Sclavis avec deux violoncellistes et un percussionniste iranien, offre un concert virtuose où les rythmes envoûtants des musiques folkloriques orientales et d'Europe centrale se mêlent au jazz pour un vrai voyage des rives de l'Adriatique à l'Afghanistan.



>> **Jeudi 28 mars, 14h15 et 20h, SPECTACLE La Petite fête métaphorique :**



Une machine à écrire géante, deux personnages, des mécanismes et effets spéciaux, du cinéma et beaucoup d'imaginaire dans cette histoire loufoque et poétique où deux boulettes de papier s'échappent de la corbeille d'un écrivain, propulsées dans une aventure de science-fiction. Par le collectif drômois Bigre, issu du théâtre de rue.

Concert comme spectacle à **17€** (au lieu de 23€) sur présentation de la carte Activ'senior au LUX.

Nouveau : pré-inscription par téléphone vendredi 26 janvier 2024

LES ATELIERS ET STAGES



⇒ **Atelier pâtisserie : les tuiles aux amandes mardi 13 février 2024 à 14h30 au siège.** Venez découvrir la recette des tuiles aux amandes grâce à une bénévole, pâtisiez-les et repartez avec. Un moment convivial en petit comité. Inscriptions → 3€.

⇒ **stage d'initiation au tarot : les 26-27-29 février et 1er mars 2024 de 9h30 à 11h30 en salle d'activités.** Roseline, notre intervenante, bénévole, vous invite à découvrir le tarot sur 4 matinées durant les vacances scolaires. Inscriptions → 15 € les 4 séances.



⇒ **Atelier cuisine - Recette créole : Carry de Poulet lundi 4 mars 2024 à 9h au siège.** Venez apprendre à cuisiner réunionnais avec une recette typique de cette île, le carry de poulet. Vous serez ensuite convié(e)s à déguster ce plat ensemble sur le temps de midi. Inscriptions → 5€.

LES ÉVÉNEMENTS ET SORTIES



⇒ **sortie repas cuisses de grenouilles : mercredi 13 mars 2024.**

Le restaurant Lou Viroulet, situé à Champis vous accueillera pour déguster un délicieux repas : apéritif, salade gourmande, cuisses de grenouilles, gratin dauphinois, omelette norvégienne, vins et café.

Inscriptions → 41€ transport compris.

⇒ **sortie vallée du bijou au Cheylard : mardi 19 mars 2024 après-midi.**

La maison du bijou vous raconte l'histoire du bijou en Ardèche Hautes Vallées, depuis son apparition au XIX^{ème} siècle jusqu'à sa production contemporaine. Explorez avec un guide l'univers précieux du bijou et découvrez une longue tradition de métiers, les techniques utilisées en bijouterie, des pièces de collection, des créations originales (les Georgettes), puis des témoignages, de l'histoire et l'origine des activités industrielles du territoire. Attention la route vers Le Cheylard est sinueuse. Inscriptions → 30€ transport compris.



⇒ **sortie repas au lycée hôtelier de Tain l'Hermitage : jeudi 28 mars 2024 à 12h. 2^{ème} date suite à votre fort intérêt.**



Les élèves de 1^{ème} année vous recevront et vous feront déguster le menu concocté par leurs soins : pissaladière, poulet rôti, gratin dauphinois, ananas flambés. Un menu 3 plats, apéritif et boissons comprises. Rendez-vous sur place. Inscriptions → 27€ / adhérent, covoiturage possible.

2^{ème} date

Nouveau : pré-inscription par téléphone vendredi 26 janvier 2024

LES VOYAGES

⇒ **séjour ANCV 2024 : Port Barcarès du samedi 31 août au samedi 7 septembre 2024.**

Au programme de ce voyage :

- visite guidée de la Forteresse de Salses,
- explications sur l'élevage des huitres et dégustation chez un ostréiculteur à Leucate,
- balade en petit train à Collioure et dégustation d'anchois,
- sortie journée : visite guidée de Villefranche de Conflent et des Orgues d'Ille sur Têt,
- balade pédestre le long de la plage,
- visite du domaine viticole de Pagnon,
- réalisation d'une spécialité locale,
- visite en petit train de Port Barcarès,
- sortie journée à Rosas en Espagne : promenade en catamaran avec vision sous-marine et shopping à la Jonquera.



Les modalités d'inscriptions changent :

Pré-inscription par téléphone à partir du vendredi 26 janvier de 9h à 11h30 et 14h à 16h30 au [06 51 08 05 17](tel:0651080517) – règlements et documents à apporter obligatoirement au plus tard le jeudi 1er février 2024 au siège de l'association. Passée cette date, la pré-inscription sera annulée.

Tarifs : **638 €** tout compris ou **436 €** tout compris avec l'aide ANCV (pour bénéficier de l'aide, justifier d'un revenu imposable inférieur au barème indiqué au siège ou sur demande). Tarif chambre seule : **84 €**

A apporter lors de votre inscription définitive :

- copie de votre carte d'identité recto-verso
- copie de votre avis d'imposition recto-verso 2023 sur les revenus de 2022
- numéro de sécurité sociale
- possibilité de règlement jusqu'en 8 fois par chèque, en espèces, en CB ou chèques vacances.
- **en juillet**, une attestation de responsabilité civile vous sera demandée et il vous faudra prendre votre adhésion pour 2024-2025



Important : il faut avoir + de 60 ans (si vous êtes marié ou pacsé, l'un des 2 conjoints doit avoir plus de 60 ans).