



*Chers adhérentes, chers adhérents*

*Cap sur 2022 !*

*Au programme : la même énergie que pour 2021 et, surtout, encore plus de réussite, de succès pour nos projets.*

*Notre but est d'être toujours à vos côtés pour réaliser vos idées et nous améliorer sans cesse.*

*Nous vous remercions pour votre fidélité et vous souhaitons une très belle année. Soyez prudents, prenez soin de vous, de vos familles et respectez bien les consignes sanitaires en vigueur.*

*Le Conseil d'administration*

*Les secrétaires*

*La Présidente,*

*Nicole Many*

Lors de l'assemblée générale, un questionnaire vous avez été remis dans lequel nous vous interrogeons sur vos souhaits pour l'année à venir. Peu de réponses nous sont parvenues ... nous en retenons votre satisfaction actuelle !!!

Parmi vos attentes, nous retenons que vous préférez des séjours longs car les courts sont trop pénibles car trop riches en visites.

Les sorties à la journée sont aussi sollicitées.

Vous aimeriez un point de ramassage à Valensud lors des départs en car : nous allons étudier cette possibilité afin de vous satisfaire au mieux.

Nombre de demandes nous arrivent et nous questionnent sur l'aquagym ; à ce jour, nous n'avons aucun élément à vous donner. Cette activité relève de Valence Agglo que vous pouvez joindre également au 04 75 81 30 30



## Inscriptions au siège à partir du lundi 3 janvier 2022 pour :

⇒ **séjour au Pays Basque : du lundi 23 au vendredi 27 mai 2022.** Au programme de ce



voyage : 5 jours avec hébergement à **Cambo les Bains** ; la villa Arnaga d'Edmond Rostand, le train de la Rhune, Saint Jean de Luz, Bayonne, découverte de la côte en bateau, visite et dégustation d'une conserverie de jambon, le village d'Espelette et ses pimenteries, promenade en petit train touristique à Biarritz. Coût du séjour 450€, possibilité de payer en 5 fois.

⇒ **séjour thalasso aux Saintes Maries de la Mer : jeudi 24 et vendredi 25 mars 2022.**

Au programme de ces deux jours : accès libre à l'espace bien être (piscine d'eau de mer, salle de sport, sauna), forfait 3 soins de thalassothérapie (massage de 25mn, bain hydro-massant 12mn, enveloppement corporel 25mn), prêt du sac curiste, dîner, nuit et petit-déjeuner sur place. Coût du séjour 260€, possibilité de payer en 3 fois.



⇒ **atelier pâtisserie : mardi 18 janvier (à 10h) ou lundi 24 janvier 2022**

**(à 14h30) au siège** une bénévole vous invite à découvrir sa recette traditionnelle du pain d'épices alsacien. Pâtissez-la et régalez-vous.



Inscriptions → 3€.

⇒ **déjeuner spectacle au Bongo à Saint Marcel les Valence : dimanche 6 février 2022**



vous serez accueillis au cabaret par les artistes, et profiterez d'un déjeuner animé par un musicien-chanteur et un magicien. Vous assisterez ensuite à la grande revue Fascination avant de participer à l'après-spectacle dansant avec orchestre (sous réserve des mesures en vigueur). Inscriptions → 50€, rendez-vous sur place ou organisation d'un covoiturage.

⇒ **sortie journée Hommage à Coluche : jeudi 10 février 2022 à la salle Rochegude de**

**Tain l'Hermitage** dès 9h30. Café d'accueil, spectacle hommage à Coluche avec Henri Giraud, apéritif et repas animés par un orchestre, après-midi animé par l'orchestre et loterie des voyages. Inscriptions → 60€ tout compris avec transport en car.



⇒ **sortie neige à Chamrousse : samedi 12 février 2022. Journée et repas libres** pour

profiter de la station, de ses commerces, des télécabines et de son restaurant d'altitude. En option, choisissez de découvrir la montagne lors d'une sortie de 1h30 en raquettes accompagnée par un guide. Inscriptions → 32€ en journée libre ou 49€ avec la sortie en raquettes comprises.



## Inscriptions au siège à partir du lundi 3 janvier 2022 pour :

⇒ **sortie spectacle : jeudi 17 et vendredi 18 février 2022 à 20h45 au Théâtre de la**



**Ville.** Philippe Caubère, illustre comédien, s'approprie 13 des lettres de mon moulin d'Alphonse Daudet. Des textes qui ramènent à l'enfance. L'enfance de l'art aussi. Voilà, juste ça : des histoires, des paysages, des personnages, des accents. Et un pays : la Provence.

**Première soirée** (durée 1h30) : Installation, La diligence de Beaucaire, Le secret de Maître Cornille, La chèvre de Monsieur Seguin, L'Arlésienne, La légende de l'homme à la cervelle d'or, Le curé de Cucugnan, Le poète Mistral.

**Deuxième soirée** (durée 1h30) : La mule du Pape, Les deux auberges, Les trois messes basses, L'élixir du révérend père Gaucher, Nostalgie de casernes.

Inscriptions → 17€ par soirée, possibilité d'assister à un seul spectacle ou les deux.

⇒ **nouvelle activité : le bridge les jeudis de 14h à 16h à l'étage de la maison Davin 95**

**rue Pierre Corneille.** Le bridge est un jeu de cartes, consistant à comptabiliser le nombre de levées réalisées. Il se pratique avec un jeu de 52 cartes, par quatre joueurs, opposant deux équipes composées de deux partenaires.

Inscription → 100€ les 20 séances de 2h, de janvier à juin 2022.



## Nouveaux stages et ateliers pour le second semestre

Ateliers/stages	quand	où	combien
Méditation	les mardis du 11 janvier au 8 février 2022 de 9h à 10h	Salle d'activités 6 rue Brunet	40€ les 5 séances
Android confirmé	les mardis du 25 janvier au 8 mars 2022 de 9h à 10h30	Salle informatique 6 rue Brunet	40€ les 5 séances
Initiation au tarot	les 14, 15, 17 et 18 février 2022 de 9h30 à 11h30	Salle d'activités 6 rue Brunet	15€ les 4 séances
Stage I phone	les lundis 28 fev, 7 et 14 mars 2022 de 10h à 11h	Salle informatique 6 rue Brunet	15€ les 3 séances
Informatique débutant	les mardis du 1 <sup>er</sup> mars au 31 mai 2022 de 10h35 à 12h05	Salle informatique 6 rue Brunet	80€ les 12 séances
Sophrologie travailler sa capacité respiratoire	les vendredis du 4 mars au 1 <sup>er</sup> avril 2022 de 15h30 à 16h30	Salle d'activités 6 rue Brunet	40€ les 5 séances
Réseaux sociaux	les mardis du 15 mars au 12 avril 2022 de 9h à 10h30	Salle informatique 6 rue Brunet	40€ les 5 séances
Stage I pad	les lundis 21 et 28 mars, 4 avril 2022 de 10h à 11h	Salle informatique 6 rue Brunet	15€ les 3 séances
Android débutant	les mardis du 3 au 31 mai 2022 de 9h à 10h30	Salle informatique 6 rue Brunet	40€ les 5 séances

Places encore disponibles :

⇒ **stage anglais débutants : les jeudis du 6 janvier au 24 mars 2022** de 16h30 à 17h30 à la salle du parc Davin 95 rue Pierre Corneille. Anglais de voyage. 60€ pour la période.



⇒ **sortie sculptures sur neige : dimanche 23 janvier 2022** à Valloire. Ne ratez pas cette sortie originale pour découvrir ce joli village/station et son concours annuel de sculptures réalisées entièrement en neige en 4 jours. Journée et repas libres. Inscriptions → 30€.



⇒ **sortie théâtre : samedi 5 février 2022 à 20h30** assistez à la représentation de la pièce « **Et elles vécurent heureuses** » au Théâtre du Rhône à Bourg lès Valence. Et si le bonheur se trouvait là où on ne le cherche pas... Angélique s'apprête à dire oui...ou non ! Jeanne est enceinte...ou pas ! Delphine divorce...mais garde le chien ! Dans la salle d'attente d'un cabinet médical, trois femmes, que tout oppose, vont se rencontrer à un moment charnière de leur vie. Toutes les trois ont un point commun : la recherche du bonheur ! Le vrai ! Inscriptions → 25€, rendez-vous sur place.



⇒ **séjour balades et découvertes autour du Mézenc : du vendredi 3 au dimanche 5 juin 2022.** Au programme de ce voyage de 3 jours avec hébergement **aux Estables (43)** entre montagne ardéchoise et Haute Loire : promenade pédestre avec un guide de randonnée, visite du musée de l'ancienne école au Monastier, fête du fin-gras du Mézenc à St Front, soirée danses folkloriques auvergnates, visite libre du village des Estables et sa luge d'été, balade pour gravir le Mont Mézenc. Coût du séjour 250€, possibilité de payer en 5 fois.

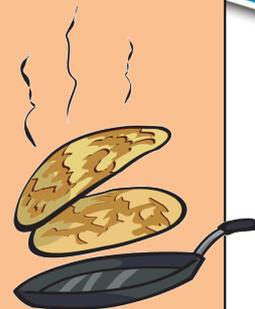


En janvier, au club du mercredi :

- 5 janvier : venez jouer au **scrabble**
- 19 janvier : venez jouer au **tarot**

Et n'oubliez pas notre goûter **crêpes** à l'occasion de la chandeleur mercredi 2 février 2022.

En salle d'activités de 14h à 16h, possibilité de rester au club jusqu'à 17h.  
Pour ces 3 animations gratuites, inscription obligatoire au siège.



## IMPORTANT

Information sur notre fonctionnement :

- Lorsque vous vous inscrivez pour une sortie, un repas, un stage, votre chèque est gardé en attente jusqu'à la date de l'événement. Il n'est encaissé qu'après cette date. En cas d'annulation justifiée, cela nous permet de vous le restituer.
- Lorsque vous vous inscrivez pour un voyage, nous prenons tous les règlements lors de votre inscription mais nous vous proposons d'étaler les encaissements sur plusieurs mois, suivant vos possibilités. Les chèques sont encaissés en milieu de mois, selon l'échelonnement prévu.
- Lorsque vous vous inscrivez à une activité, vous avez aussi la possibilité de régler en 3 fois.

Activités : en janvier, vous souhaitez démarrer une activité, sachez que les tarifs sont adaptés au nombre de séances restantes (exemple : mémoire en rythme tarif plein = 150€, tarif demi-année = 95€).

L'adhésion est au tarif de 10€ pour la période de janvier à juin 2022.

Il reste quelques places disponibles à tarif réduit dans les activités suivantes : autour des livres, couture, échecs, marche nordique, mémoire en rythme, modelage, scrabble duplicate, tarot et yoga. N'hésitez pas à vous renseigner au siège de l'association.

Pass'sanitaire obligatoire  
pour tous les événements  
et activités en intérieur



Infos partenaires : animations CCAS de la Ville de Valence

Le CCAS de la Ville de Valence organise chaque année :

- Un gala : spectacle qui se déroule à La Comédie un week-end généralement en janvier (gratuit)
- Un thé dansant : un dimanche après-midi au dancing Le Bongo à Saint Marcel Lès Valence en avril (gratuit)
- Des journées du Maire : visite d'un site ou spectacle avec un repas à midi, courant septembre (participation 20 €/personne)
- Des séjours de 8 jours et 7 nuits à des tarifs avantageux en partenariat avec l'ANCV, 3 par an : mars/avril – mai/juin et octobre/novembre (participation selon revenus et destination)

Pour recevoir les invitations à ces animations, et toutes informations concernant le CCAS, il convient de vous inscrire auprès de ses services en joignant ou présentant un justificatif de domicile :

- En remplissant un formulaire à renvoyer par courrier
- Ou en vous rendant sur place

Le CCAS se situe Immeuble Le Forum - 7 avenue de Verdun à Valence.

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter Dan VILLIOT au pôle Événementiel et communication au 04 75 79 21 64 ou par mail à : [ccas-animations@mairie-valence.fr](mailto:ccas-animations@mairie-valence.fr)

