

ACTIV'INFO

Octobre 2021



Changement d'heure dans la nuit du samedi 30 au dimanche 31 octobre 2021, on recule d'1h !

Nouveautés :

⇒ **Pernes les Fontaines : samedi 16 octobre 2021** visitez librement le village de Pernes les Fontaines, son marché, ses 41 fontaines remarquables, ses monuments, ses lieux d'expositions et ses ateliers artisanaux... Journée et repas libres, coût 25€ pour la journée



⇒ **Balade alsacienne : du dimanche 5 au mardi 7 décembre 2021** visitez les plus beaux villages alsaciens tout en profitant des traditions et de la magie de Noël dans cette région. Au programme de ces 3 jours : Mulhouse, déjeuner choucroute ; visite guidée de Riquewihr sur la thématique de Noël, déjeuner typique alsacien. Eguisheim, visite d'une cave de vins d'Alsace. Sur le retour, visite de Nancy (temps libre et déjeuner libre).



Coût du séjour 320€, supplément chambre individuelle 46€

⇒ **Corso de Bormes les Mimosas : samedi 12 et dimanche 13 février 2022** profitez d'un week-end sur le thème des mimosas avec au programme la visite thématique du Domaine de Rayol, la visite libre du charmant village de Bormes les Mimosas, Hyères et l'incontournable corso fleuri (attention pas de place assise). Logement en village-vacances *** offrant salons de jeux et de lecture, piscine couverte chauffée et hammam. Coût du séjour 210€, supplément chambre individuelle 36€



⇒ **Journée shopping** au Perthus – la Jonquera : **samedi 13 novembre 2021** au programme de cette journée temps libre au « Gran Jonquera » grand centre commercial avec plus de 300 marques, offrant des réductions ; déjeuner libre et temps libre au Perthus. Transport en autocar grand tourisme. Coût 39€ pour la journée. Pass'sanitaire européen recommandé.



Suite à un nombre important de demande, un deuxième car est mis en place. Il reste donc des places pour le déjeuner spectacle aux ateliers magiques de

Dani Lary dimanche 24 octobre 2021

Au programme : visite de la ferme des Payres (élevage d'oies, dégustation), repas gastronomique aux ateliers magiques et spectacle « Rétro Temporis » de Dani Lary d'une durée de 1h30. Coût 70€ pour la journée.

Date	Evènement	Descriptif	Où ?
Samedi 16 Octobre 2021	25€  Pernes les Fontaines	Journée libre à Pernes les Fontaines, village offrant de nombreuses belles choses à voir, dont 41 fontaines Déjeuner libre. Sortie en car. Inscription obligatoire au siège	A Pernes les Fontaines Départ à 8h pl Dunkerque
Dimanche 24 Octobre 2021	70€  Dani Lary	Visite de la ferme des Payres, déjeuner puis spectacle aux ateliers magiques de Dani Lary Sortie en car. Inscription obligatoire au siège	A Barbières Départ à 10h30 pl Dunkerque
Samedi 13 Novembre 2021	39€  Journée shopping	Une journée pour profiter des réductions et promotions au Perthus et à la Jonquera Déjeuner libre. Sortie en car. Inscription obligatoire au siège	Départ à 5h15 retour vers 21h30 pl Dunkerque
Mercredi 17 Novembre 2021	 Marché de Noël	Le marché de Noël organisé avec nos partenaires dans nos locaux au siège et en salle d'activités aura lieu toute la journée. Venez nombreux Entrée libre pas réservée aux adhérents	Activ'sénior 6 rue Brunet à Valence de 10h à 17h



Nouveauté : le club de Valensud, dans le parc Davin, 95 rue Pierre Corneille, propose désormais à tous les adhérents de jouer à la pétanque, le lundi et le jeudi après-midi

Info partenaire : les jardins d'Arcadie, 12 chemin du Thon, organisent 2 rencontres

- **CONFERENCE ALIMENTATION** jeudi 07 octobre à 18h00 dans le cadre de la semaine bleue dans la Drôme. L'impact de l'alimentation de la personne âgée sur sa santé. Gratuit, entrée libre. Pass sanitaire obligatoire. Contact : contact@domapha-services.fr
- **CONFERENCE AUDITION** vendredi 08 octobre 2021 à 15h00 en partenariat avec Audition VALLA-PEYRAT. Gratuit, sur inscription auprès de l'accueil de la résidence Les Jardins d'Arcadie : 04 75 81 00 81 ou valence@jardins-arcadie.fr. Pass sanitaire obligatoire. Tests d'audition et nettoyage des appareils.

Suite à des désistements, il reste quelques places dans certaines activités, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'accueil.

Un second cours de l'activité « équilibre et renforcement musculaire » a été mis en place le lundi de 17h30 à 18h30 (inscriptions encore possibles).

Lors des sorties et voyages, des photos sont prises, notamment des photos de groupe. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à venir au siège avec une clé USB afin que nous puissions vous les transmettre.