



Nouveautés :

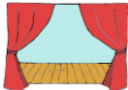




- **Anglais** : nous vous proposons une session de 12 séances tous les jeudis, à la salle du parc Davin de janvier à avril 2021.
 - Groupe débutants de 16h30 à 17h30, coût 60€,
 - Groupe non débutants de 18h à 19h30, coût 90€.Descriptif des thèmes abordés sur le site internet www.activsenior.com ou au siège 
- **Marché de Noël** organisé par l'association : **samedi 28 novembre 2020** de 10h à 16h au siège et en salle d'activités. Venez découvrir les stands des commerçants partenaires d'Activ'sénior et profiter de remises pour préparer vos cadeaux de Noël
- **Corso de Bormes les Mimosas les 20 et 21 février 2021** : samedi après-midi visite guidée d'une pépinière de mimosas et de plantes rares méditerranéennes suivie de la découverte en temps libre du village de Bormes. Hébergement en village vacances à Hyères (piscine chauffée, hammam). Dimanche défilé du corso. Coût 210€ tout compris
- **Tyrol autrichien du 17 au 22 mai 2021** : Innsbruck, Rattenberg, Alpbach, le funiculaire de Hungerburg, Salzbourg, la vallée du Zillertal, le petit train à vapeur, les chutes de Krimml, un diner champêtre avec musicien, Hall in Tirol, le château de Tratzberg, le lac d'Achensee, une croisière et une soirée tyrolienne ; 6 jours 5 nuits au tarif de 820€ tout compris
- **Repas au lycée hôtelier de Tain l'Hermitage** : 3 dates prévues en novembre 2020 pour remplacer les 3 dates annulées en mars (la priorité a été donnée aux personnes inscrites en mars). Coût 23€, transport non inclus
- **Repas Activ'fourchette vendredi 16 octobre 2020** : charcuterie/crudités, curry de volaille et son accompagnement, fromage sec ou blanc, tarte aux pommes. Inscription 12€ 
- Changement de date pour le **déjeuner cabaret au Bongo** à St Marcel les Valence : **dimanche 18 octobre 2020**

Inscriptions à partir du 5 octobre 2020

RAPPEL : Marchés de Noël des 4 frontières :
voyage du 13 au 16 décembre 2020, visites tous les jours : les villes de Luxembourg, Liège (Belgique), Trèves (Allemagne) et retour par Nancy.
4 villes, 4 marchés de Noël avec chacun leurs particularités.
4 jours tout compris au prix de 620€ (possibilité de régler jusqu'en 4 fois).

Actualité (*)

Rappel : aucune inscription ne peut être prise par téléphone. Sauf cas exceptionnel, les inscriptions sont closes une semaine avant l'événement.

| Date | Evènement | Descriptif | Où ? |
|-----------------------------------|--|--|--|
| Vendredi 9 Octobre 2020 | « Une Vie »  | Pièce de théâtre de Maupassant avec Clémentine Célerié Inscription obligatoire au siège, transport non inclus | Au Théâtre de la Ville à 20h45 |
| Vendredi 16 Octobre 2020 | Repas Activ'fourchette  | Au menu : assiette crudités/charcuteries, curry de volaille et son accompagnement, tarte aux pommes. Choisissez votre fromage : blanc ou sec. Inscription obligatoire au siège | Au siège 6 rue Brunet Valence à 11h45 |
| Dimanche 18 Octobre 2020 | Bongo  | Assistez au déjeuner animé avant de profiter du spectacle de cabaret « Fascination » Inscription obligatoire au siège, transport non inclus | Au Bongo à St Marcel lès Valence à 11h30 |
| Lundi 19 Octobre 2020 | Bowling  | Jouez au bowling lors de 2 parties, location des chaussures incluses Inscription obligatoire au siège, transport non inclus | Xtrem Valence route de Beauvallon à 13h45 |
| Mercredi 28 Octobre 2020 | 1001 cornes  | Vous serez étonnés de la diversité des moutons et chèvres présentés, mais aussi du travail de la laine, des cloches et des vieux outils de ce site de Charmes sur Herbasse. Inscription obligatoire au siège, transport inclus | Départ place Dunkerque à 13h |

Places disponibles pour les ateliers proposés d'octobre à décembre 2020,

| Ateliers | quand | où | combien |
|----------------------|---|--|----------------------|
| Gestion du stress | Vendredi 16 octobre 2020 de 17h30 à 19h30 | Salle d'activités 6 rue Brunet | 20€ la séance |
| Yoga du rire | du lundi 2 novembre au lundi 14 décembre 2020 de 10h30 à 11h30 | Salle d'activités 6 rue Brunet | 40€ les 6 séances |
| Jeux d'expression | du mardi 3 novembre au mardi 8 décembre 2020 de 9h à 10h | Salle d'activités 6 rue Brunet | 40€ les 6 séances |
| Petite fabrique | du jeudi 12 novembre au 3 décembre 2020 de 14 h à 16h | Salle du parc Davin 95 rue Pierre Corneille | 5€ les 4 séances |

(*) Sous réserve que les conditions sanitaires permettent d'organiser ces événements

Rappel : pour les activités sportives, le **certificat médical** doit être apporté rapidement au siège.

Assemblée générale :

Les circonstances exceptionnelles nous contraignent à vous proposer un nouveau fonctionnement cette année. Ne pouvant recevoir plus de 30 personnes, l'assemblée générale aura donc lieu à huis clos. Un courrier / mail vous sera envoyé pour vous préciser les modalités de vote de l'exercice 2019-2020. Votre participation est essentielle pour la continuité des actions menées par l'association.

Merci par avance