



Nous sommes heureux de vous retrouver parmi nous lors de cette rentrée bien particulière. En effet, il est obligatoire de respecter les consignes sanitaires ci-dessous :

port du masque et désinfection des mains obligatoires

seulement 2 personnes autorisées en même temps à l'accueil

se munir d'un stylo personnel

éviter les règlements en espèces

le port du masque est obligatoire durant les activités assises, de même que dans **les clubs** (tout le temps de l'activité)

afin de respecter les mesures sanitaires, **le nombre de places disponibles par activité a dû être diminué. N'attendez pas pour venir vous inscrire dans la limite des places disponibles**

pour les activités sportives : venir en tenue de sport (pas de vestiaire), **apporter des chaussures qui n'ont pas servi à l'extérieur**, ainsi qu'une grande serviette à mettre sur le tapis. **Le masque est obligatoire jusqu'au début du cours**

si les activités devaient être suspendues suite à une décision gouvernementale, une compensation financière serait étudiée

les avoirs lors des réinscriptions restent utilisables dans la limite des places disponibles jusqu'au 15 septembre 2020 inclus, dernier délai. Passé cette date, les avoirs seront perdus

Il reste des places pour le voyage **Marchés de Noël des 4 frontières** : voyage du 13 au 16 décembre 2020 avec des visites tous les jours : les villes de Luxembourg, Liège (Belgique), Trèves (Allemagne) et retour par Nancy. 4 villes, 4 marchés de Noël avec chacun leurs particularités. **4 jours tout compris au prix de 620€ (possibilité de régler jusqu'en 4 fois).**





Places disponibles pour les ateliers proposés de septembre à décembre 2020,

Ateliers	quand	où	combien
Self défense	du lundi 14 septembre au lundi 12 octobre 2020 de 10h30 à 11h30	Salle d'activités 6 rue Brunet	35€ les 5 séances
Gestion du stress	Vendredi 16 octobre 2020 de 17h30 à 19h30	Salle d'activités 6 rue Brunet	20€ la séance
Yoga du rire	du lundi 2 novembre au lundi 14 décembre 2020 de 10h30 à 11h30	Salle d'activités 6 rue Brunet	40€ les 6 séances
Jeux d'expression	du mardi 3 novembre au mardi 8 décembre 2020 de 9h à 10h	Salle d'activités 6 rue Brunet	40€ les 6 séances
Petite fabrique	du jeudi 12 novembre au 3 décembre 2020 de 14 h à 16h	Salle du parc Davin 95 rue Pierre Corneille	5€ les 4 séances

En raison des normes sanitaires en vigueur, le repas Activ'fourchette prévu le 16 septembre 2020 est annulé

Actualité

Rappel : aucune inscription ne peut être prise par téléphone.

Date	Evènement	Descriptif	Où ?
Vendredi 18 Septembre 2020	Baux de Provence 	Matinée et déjeuner libres dans le village. Visite des Carrières de Lumières pour admirer le spectacle son et lumières des œuvres de Dali et Gaudi Inscription obligatoire au siège	Départ place Dunkerque à 8h30
Lundi 21 Septembre 2020	Truck Soliha SOIHA SOLIDAIRES POUR L'HABITAT	Découvrez comment aménager votre logement pour vous faciliter la vie. En accès libre, sans inscription	Parc Davin 95 rue Pierre Corneille de 9h30 à 16h30
Judi 8 Octobre 2020	Salon id créatives 	Visitez le salon du faire soi-même à Lyon Eurexpo, dédié aux loisirs créatifs, à la cuisine, au recyclage d'objets... Inscription obligatoire au siège	Départ place Dunkerque à 8h45
Vendredi 9 Octobre 2020	« Une Vie » 	Pièce de théâtre de Maupassant avec Clémentine Célerié Inscription obligatoire au siège	Au Théâtre de la Ville à 20h45
Samedi 10 Octobre 2020	Bongo 	Assistez au déjeuner animé avant de profiter du spectacle de cabaret « Fascination » Inscription obligatoire au siège	Au Bongo à St Marcel lès Valence à 11h30
Lundi 19 Octobre 2020	Bowling 	Jouez au bowling lors de 2 parties, location des chaussures incluses Inscription obligatoire au siège	Xtrem Valence route de Beauvallon à 13h45
Mercredi 28 Octobre 2020	1001 cornes 	Vous serez étonnés de la diversité des moutons et chèvres présentés, mais aussi du travail de la laine, des cloches et des vieux outils de ce site de Charmes sur Herbasse. Inscription obligatoire au siège	Départ place Dunkerque à 13h



Venez visiter le truck Soliha, une « maison mobile » adaptée à tous. Dans ce mini showroom, avec l'aide des conseillers de Soliha, vous pourrez tester ce qu'il est possible d'intégrer dans votre logement (exemples d'aménagement, accessoires innovants) et vous informer sur les aides financières existantes ainsi que sur l'accompagnement et les démarches nécessaires pour les solliciter.